



Latinsko-americké a karibské tance

pro děti od 6 do 11 let

kdy: každé pondělí od 16.30 do 18.00

kde: sál Obecního úřadu ve Staňkovicích (Staňkovice 30, 285 04)

*lektorka: Dominika Kozáková – několikanásobná mistryně světa
a Evropy v latino dance*

INFORMACE PRO RODIČE:

PRVNÍ LEKCE BUDE 13.2.2017 A JE NA UKÁZKU ZDARMA!

Doporučujeme měkkou taneční obuv nebo silnější ponožky + cvičicí podložky/karimatky

Dále se platí 1x měsíčně (1 lekce = 100,-Kč/ hod.) vždy 1. trénink v měsíci

Pokud nemá dítě zaplacenou 1. trénink v měsíci, na trénink puštěno nebude.

Každé dítě má 4 vyučovací hodiny měsíčně.

Pokud by byl zájem o individuální hodiny, opět se stačí domluvit a platí se zvlášť přímo na hodině.

Do začátku tréninku samozřejmě patří strečink (patříčné protažení), aby si děti na tréninku neublížily, zároveň se děti uvolní od napětí a připraví své tělo na námahu. V další části se učíme latinsko-americké (samba, chacha, rumba, jive) tance nebo tance karibské (salsa, merengue, bachata). Na konci tréninku se opět protáhneme, aby se svaly uvolnily a tělo se zbavilo vyplavených škodlivin a děti odcházely domů „odpočínuté“.

* Nemoc - v případě, že jste zaplatili a stane se, že je dítě nemocné déle než 2 týdny, bude Vám vrácena odpovídající částka.

* V případě že nastupujete jindy, než na začátku měsíce se dohodne částka, která odpovídá počtu hodin v měsíci.